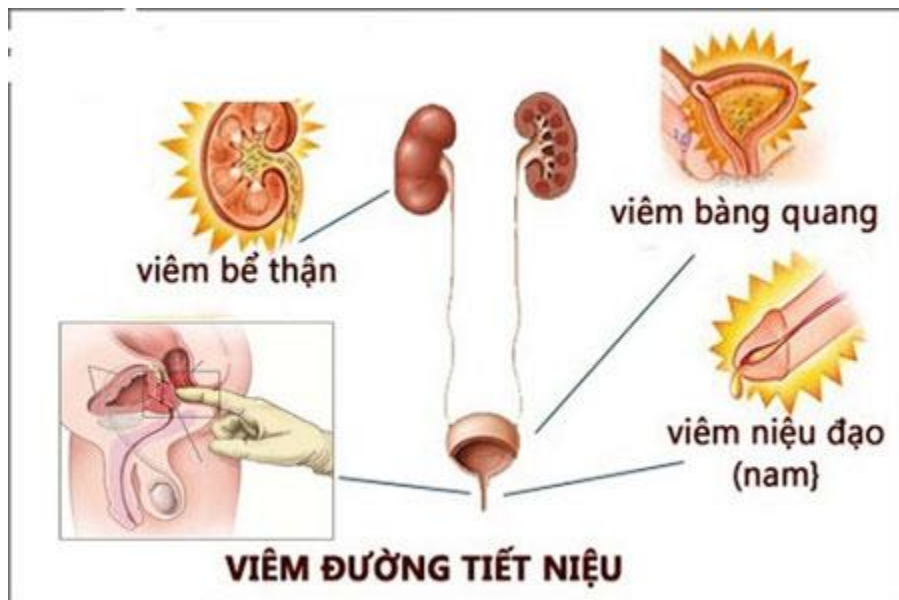


# Viêm đường tiết niệu: nguyên nhân, triệu chứng, điều trị

Viêm đường tiết niệu là một trong những căn bệnh về tiết niệu phổ biến. Viêm tiết niệu gây nên nhiều biểu hiện bất thường và có thể dẫn đến những viêm nhiễm nguy hiểm đến tính mạng của người bệnh. Hãy cùng tham khảo kỹ hơn để có phương pháp đề phòng bệnh lý này, từ đó chủ động giữ an toàn sức khỏe của bạn cũng như nhóm người trong gia đình.



## Khái quát chung về viêm tiết niệu

Nhiễm khuẩn đường tiết niệu là trạng thái nhiễm trùng ở bất kỳ vị trí nào trong đường tiết niệu như niệu đạo, bàng quang. Đa số các viêm tiết niệu thường tiếp diễn ở cơ quan tiết niệu dưới bao gồm bàng quang và niệu đạo.

Viêm đường tiết niệu tiếp diễn phổ biến hơn ở nữ giới do cấu tạo đường niệu đạo ở con gái ngắn hơn nam giới, bởi vì thế sẽ dễ bị viêm nhiễm hơn. Viêm nhiễm gây ra cảm giác đau nhức và bí bách và sẽ rất nguy hiểm nếu như trạng thái này lây nhanh đặc biệt là lan lên thận.

Phương pháp điều trị nhiễm khuẩn đường tiết niệu được ứng dụng thường gặp hiện nay là sử dụng thuốc kháng sinh. Mặt khác, người nhiễm bệnh cũng có thể được khuyến nghị chữa trị nhiều cách khác để giảm thiểu khả năng viêm nhiễm và cải thiện trạng thái bệnh.

## Nguyên do gây nhiễm khuẩn đường tiết niệu

Viêm đường tiết niệu diễn ra khi có vi khuẩn xâm nhập vào tiết niệu theo niệu đạo và tiến triển lây tới bàng quang. Đường tiết niệu có cấu tạo để ngăn chặn vi trùng xâm nhập, tuy nhiên, từ một số nguyên nhân mà thỉnh thoảng hàng phòng thủ này không thành công. Căn nguyên dẫn tới trạng thái viêm nhiễm đường tiết niệu có thể là:

- Sinh hoạt tình dục không lành mạnh có thể dẫn đến viêm bàng quang: hầu hết người phụ nữ đều khả năng mắc viêm bàng quang vì như đã nói ở trên, đường hệ niệu của chị em phụ nữ khá ngắn nên vi trùng đơn giản thâm nhập từ hậu môn tới lỗ niệu đạo dẫn đến tình trạng viêm.
- Bội nhiễm bàng đái: nguyên do phổ biến nhất là do vi khuẩn escherichia coli
- Nhiễm trùng niệu đạo: nguyên nhân khởi nguồn từ loại vi trùng gi lây lan từ trực tràng tới niệu đạo. Ngoài ra, do niệu đạo của nữ giới rất gần với âm đạo nên tỷ lệ mắc các bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục cao hơn như herpes, bệnh lậu, chlamydia, mycoplasma cũng là nguyên do có thể gây ra viêm đường niệu đạo.

## Dấu hiệu và di chứng của nhiễm khuẩn đường tiết niệu

### Biểu hiện chung của viêm tiết niệu

Viêm đường tiết niệu sẽ tùy thuộc vào mức độ bệnh mà thể hiện triệu chứng ra bên ngoài. Đối với trạng thái viêm nhẹ có khi còn không có biểu hiện rõ ràng. Tuy vậy, có thể kể tới các dấu hiệu thường gặp như sau:

- Thường xuyên “đi nhẹ” nhưng lượng nước giải mỗi lần rất ít
- Nước giải có nhiều bọt
- Buồn tiểu thường xuyên
- Nhận thấy đau buốt thậm chí là nóng rát khi đi tiểu
- Nước đái màu đỏ hoặc có màu cola, đây là biểu hiện chứng minh có máu trong nước đái
- Có những người phụ nữ có đau vùng chậu, đặc biệt là ở khu vực trung tâm của xương chậu và xung quanh vùng xương mu.
- Nước tiểu có mùi khai khó chịu

### Biểu hiện cụ thể của nhiễm trùng đường tiết niệu

Viêm đường tiết niệu tại thận

- Nhiệt độ cơ thể tăng cao
- Đau vùng eo lưng trên và bên hông
- Người mắc bệnh thường run rẩy vì ớn lạnh
- Bệnh nhân cảm thấy nôn mửa

Nhiễm trùng tại bàng đái

- Đi đái thường xuyên và cảm giác đau buốt khi “đi nhẹ”
- Nước đái có lẫn máu
- Người mắc bệnh cảm giác đau và bí bách ở phần bụng dưới

Viêm nhiễm tại niệu đạo

- Người bệnh cảm thấy nóng rát khi đi đái
- Người mắc bệnh nhận thấy đau khi đi tiểu nên thường đi tiểu ngắt quãng hoặc không muốn “đi nhẹ”

### Di chứng nguy hiểm mà viêm đường tiết niệu gây

- Thương tích thận vĩnh viễn.

- Chị em mang thai: tăng rủi ro sinh non hoặc "lâm bồn" nhẹ cân.
- Nam giới bị hẹp niệu đạo vì hiện trạng viêm niệu đạo tái phát do lậu mủ cầu.
- Nhiễm khuẩn huyết – đây là di chứng nguy hiểm khả năng đe dọa tính mạng người bệnh, đặc biệt nếu là nhiễm khuẩn máu bắt nguồn từ thận.

## Cách điều trị nhiễm trùng đường tiết niệu

### Cách chẩn đoán nhiễm trùng đường tiết niệu chuẩn xác

- Xét nghiệm y khoa nước tiểu: người nhiễm bệnh sẽ được chỉ định lấy mẫu nước giải để xét nghiệm y khoa nhận biết lượng các tế bào máu hoặc vi trùng. Người nhiễm bệnh sẽ được chỉ dẫn vệ sinh sạch sẽ tại vùng bộ phận sinh sản trước khi lấy mẫu nước giải để tránh việc mẫu nước đái bị bội nhiễm.
- Xét nghiệm y khoa cấy vi khuẩn: loại xét nghiệm này được tiến hành ở phòng xét nghiệm chuyên dùng để cho bác sĩ biết chuẩn xác loại vi khuẩn nào gây ra tình trạng viêm và từ đó khuyến nghị loại thuốc hữu hiệu nhất.
- Sử dụng ống nội soi bàng quang: trong trường hợp viêm đường tiết niệu có dấu hiệu tái phát, y bác sĩ có thể tiến hành nội soi bàng đái bằng một ống sonde dài, mỏng có camera ở phía đầu để nhìn thấy bên trong niệu đạo và bàng quang của bệnh nhân.

### Giải pháp điều trị nhiễm khuẩn đường tiết niệu

Tùy vào trình trạng nhiễm khuẩn và các loại bệnh đồng mắc sau khi thực hiện kiểm tra, thầy thuốc sẽ chọn ra phương án điều trị gồm có thời gian và loại thuốc thích hợp với người bệnh như:

- Tình huống viêm nhiễm nhẹ, bác sĩ có thể kê thuốc antibiotic để chữa viêm tiết niệu.
- Dùng thuốc giảm đau để làm tê bàng quang và niệu đạo nhờ đó giảm đau mỗi khi tiểu tiện.
- Bệnh nhân nhiễm trùng đường tiết niệu uống nhiều nước sẽ giúp làm loãng nước giải và đẩy vi trùng trong đường tiết niệu ra bên ngoài.
- Giảm thiểu thức uống có thể gây ra xúc tiến bàng đái như nước ngọt có chứa một ít cafein cho đến khi hiện trạng nhiễm trùng được khắc phục.
- Sử dụng cách chườm ấm: người nhiễm bệnh có thể dùng các loại túi chườm nước ấm để vào bụng để giảm cảm giác đau, giãn cơ và giảm nhận thấy bí bách.

Thông tin về cách chữa trị viêm đường tiết niệu trên đây chỉ mang tính chất tham khảo. Tuyệt đối không tùy tiện mua thuốc về sử dụng thuốc nếu như không có chỉ định của bác sĩ.

## Phòng chống nhiễm khuẩn đường tiết niệu hiệu quả

- Bệnh nhân nhiễm khuẩn đường tiết niệu nên tránh các loại sản phẩm phụ khoa gây tăng cường.
- Người mắc bệnh viêm đường tiết niệu nên uống đủ 2 đến 3 lít nước hàng ngày. Uống nước sẽ giúp làm loãng nước tiểu, tăng số lần đi tiểu, từ đó giúp đào thải tốt và đẩy luôn cả vi khuẩn ở đường tiết niệu ra khỏi cơ thể.
- Quan hệ tình dục lành mạnh, an toàn. Một lưu ý có thể áp dụng, bạn nên uống nhiều nước trước khi quan hệ và hãy đi tiểu sau khi quan hệ để làm trống bàng quang và đẩy hết vi trùng ra khỏi đường tiết niệu.
- Vấn đề cần quan tâm các cách ngừa thai an toàn: chọn ra bao cao su có chất diệt tinh trùng... Hành động này sẽ giảm rủi ro mắc nhiễm trùng đường tiết niệu.
- Người bệnh nhiễm trùng đường tiết niệu khi vệ sinh bộ phận sinh dục và trực tràng, chú ý vệ sinh từ trước ra sau và không làm ngược lại. Vì như vậy khi đi giải hay sau thời điểm đại tiện sẽ giúp ngăn vi khuẩn ở hậu môn trực tràng truyền nhiễm qua âm đạo đi vào niệu đạo.

Hi vọng, một số thông tin cung cấp trên sẽ phần nào giúp bệnh nhân hiểu đúng về bệnh lý nhiễm trùng đường tiết niệu. Phòng bệnh hơn chữa trị bệnh, toàn dân cần đề cao cảnh giác và tự che chở sức khỏe của bản thân một cách tốt nhất và đừng quên tiến hành khám sức khỏe định kỳ 6 tháng 1 lần.

Nguồn tham khảo nội dung [Viêm đường tiết niệu: Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị](#) - Ngày truy cập: ngày 29 tháng 8 năm 2022